

Ort	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag	
Turnhalle	14.30	Grundschule Süderholm 14.30 - 16.00	frei 14.30 - 16.00	Fußball AG SZHO 13.30 - 15.00	frei 14.30 - 17.30	MTV Heide Leichtathletik 15.00 - 17.30			
	15.00			Kinder - Turnen 15.00 - 16.00 Frau Möller					
	15.30			frei 16.00 - 17.00					frei 16.00 - 17.00
	16.00	geändert	geändert Kampfsport Karate 17.00 - 19.00 Herr Moschner (Jgdl. + Erwachs.)	frei 17.00 - 18.00					Seniorengruppe 17.30 - 18.30 Frau Thedens
	16.30	Kampfsport Jujutsu 18.00 - 19.30 Herr Polzin (Kinder 9 - 16 Jahre)	frei 19.00 - 20.00	Kampfsport 18.00 - 19.15 Herr Sängner (Kinder + Jgdl.)					Step-Aerobic Damen 18.45 - 19.45 Frau Krieger
	17.00	Damen-Altliga Fußball (Winter 01.10.-30.04.) 19.30 - 20.30	Kampfsport Jujutsu 20.00 - 22.00 (Erwachsene) Herr Polzin	Kampfsport 19.15 - 21.00 Herr Sängner (Jgdl. + Erwachs.)					Kampfsport Tan Tien Tchüan 20.00 - 21.30 Herr Helbling (Jgdl. + Erwachs.)
	17.30	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 19.00 - 21.00	frei 19.00 - 21.00			
	18.00	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00			
	18.30	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00			
	19.00	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00			
	19.30	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00			
	20.00	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00			
	20.30	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00			
21.00	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00				
21.30	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00				
22.00	geändert	geändert	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00	frei 21.00 - 22.00				
Sportplatz	Fußball	Damen-Altliga 19.15 - 20.30 Frau Timm-Behrends (01.05. - 30.09.)	Training 1. Herren u. Altliga 19.00 - 20.30 Herr Taugerbeck, Herr Flaspöhler	Damen/Frauen 19.15 - 20.30 Herr Bülow	2. Herren (Training) 19.00 - 20.30 Herr Hopmann	1.+2. Herren (Training) Altliga (Spiel) 19.00 - 20.30 Herr Taugerbeck, Herr Flaspöhler	Punktspiele Frauen (Nachmittag) 14.00 - 18.00 gem. Spielplan	Punktspiele Herren (Nachmittag) 13.00 - 17.00 gem. Spielplan	
Gemeinde- haus Süderholm				Senioren-sport 17.00 - 18.00 Frau Gabbert					
Schieß- stand	Schießen				Damen/Herren 19.30 - 21.00 Herr Timm	Jugend 15.30 - 17.00 Frau Weyer		Damen/Herren 09.30 - 11.30	